

„EGYÜTT, TESTVÉRKÉNT KUNMADARAS – BUDAPERT X. KERÜLET”
EFOP-3.1.8-17-2017-00011

Foglalkozás megnevezése: Mozgás - sport

A foglalkozás célja: Aktív testmozgás igényének kialakítása

A beszámolót készítette: Kneifelné Szaszko Judit Zsófia

Aktív testmozgás elterjesztése

Minden iskolai évfolyamon a mindennapos testedzés, egészségfejlesztő testmozgás biztosítása. A mozgás gazdag életmód, a testedzés szerves szükségletté válnon a felnövekvő nemzedék számára.

A mindennapi rendszeres testmozgásra, testedzésre szinte minden eddigi korszaknál nagyobb szüksége van a felnövekvő nemzedéknek. A mindennapi testnevelés megszervezésének és bevezetésének alapvető célja, hogy a gyerekek napi tevékenységének nélkülözhetetlen részévé váljon a rendszeres testedzés. A naponként ismétlődő maradandó élményt nyújtó játékfoglalkozásokon tudatosuljon a tanulóknak a testi nevelés fontossága, hogy ennek ismeretében felnőtt korban is egészséges életmódot folytassanak.

A mindennapi, illetve a hétközi programok, napok hasznos eltöltéséhez is hozzátartozik a gyerekek számára a mozgás. Egyéni élményeiket osztották meg társaikkal. Fontosnak tartották, hogy a focin kívül más sportolási lehetőség is van, ami örömet szerezhet. Ötleteket cseréltünk a további aktív hétközi napok és hétvégék eltöltéséhez.