

Az immunrendszer

Egészségünk megóvása érdekében – a foglalkozások keretében - beszélgettünk az immunrendszer feladatáról. Megismertettük a csoport tagjait a sejtekkel, kórokozókkal. Igyekeztünk a tudatosság irányítására, a megfelelő gondolkodásmód kialakítására. Fontosnak tartottuk, hogy tisztában legyenek a fogalom jelentésével.

Az **immunrendszer** a szervezet védekező mechanizmusa, egy adott antigén hatására kialakuló, az esetleges fertőzés elleni védekezésben fontos szerepet játszik. Ennek a szervrendszernek a működése az immunitásban nyilvánul meg. A szó jelentése: védettség, mentesség. Az immunrendszer fő feladata, hogy megkülönböztesse a saját és nem saját, vagyis idegen anyagokat, valamint, ha idegen anyaggal találkozik, akkor azt eltávolítsa, megsemmisítse. Immunitásunk lehet velünk született vagy szerzett immunitás.